

Согласовано:

Заведующий (ая) МБДОУ Баловицкинский

Наименование учреждения

детский сад "Улыбка"

Наименование района

Великолукинский район Ф.И.О.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сал)
Вторник 2 неделя

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	180/7/7	4,2	5,1	14,2	119,5	1,75
Какао с молоком	200	4,08	3,94	16,6	116,8	0
Бутерброд с повидлом	75	2,82	3,48	23,3	135,8	0,1
2-ой завтрак						
Сок	180	0	0	18	72	0
Обед						
Огурцы свежие	50	0,4	0,05	1,3	7,25	5
Суп картофельный с крупой (гречневый) на мкб со сметаной	200/12/8	6,13	11,8	9,34	168,08	23,4
Картофель тушеный	150	2,66	6,5	31,08	193,46	27,7
Тефтели рыбные с сметанным соусом	70/10	5,3	2,1	3,7	54,9	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Кисель	180	0	0	19,2	76,9	4,5
Полдник						
Сдоба обыкновенная	60	8,32	10,25	13,9	181,13	0,16
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром	190/10	0,2	0,05	10	41,3	0,1
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		38,55	44,96	192,95	1329,36	64,21

Власова Д.А. Завхоз / С.И.
Пильнухиной И.И. Ст. Повар / С.И.

Согласовано:

Заведующий (ая) М. Б. В. У. Ч. Болшиев

Наименование учреждения

детский сад "Чимрда"

Наименование района

Алматы | Алишанова Ф.И.

Подпись

Ф.И.О.

Утверждаю:

Председатель СПОСПК "Эдем"



Турнина А. А.

Меню (сад)
Четверг 2 недели

Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У	К/кал	Витамин С
Завтрак						
Пудинг из творога	150	5,74	7,08	20,29	167,84	0,77
Чай сладкий с молоком	200	1,7	1,8	12,5	73	0,8
Бутерброд с маслом и сыром	70	3,7	3,3	17,79	115,66	0,02
2-ой завтрак						
Кисломолочный продукт	180	5,2	4,5	7,56	91,54	0
Обед						
Салат из припущенной моркови	50	1,58	5,5	1	59,82	2,25
Щи из свежей капусты на мкб со сметаной	200/12/8	5,75	7,89	12	142,01	33,2
Плов из курицы	180	8,27	7,12	42,11	265,6	1,3
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,1	1,35	24	124,5	0,1
Компот из сухофруктов	180	0,054	0	15,7	63,36	0,04
Полдник						
Кондитерское изделие	50	3,55	8,2	21,55	174,2	0,26
Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	85	0,34	0,34	8,33	37,74	0,1
Чай с сахаром и лимоном	185/10/4	0,23	0,055	10,14	42	1,7
Цена:	177,47					
Итого за 1 день:		40,214	47,135	192,97	1357,27	40,54

Алишанова Ф.И. Завхоз / Алишанова Ф.И.
Алишанова Ф.И. Ст. Повар / Алишанова Ф.И.